

# Menu de Lonche Noviembre 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Hamburguesa con Queso lechuga   Pepinillos Fruta
4 Sandwich de Pollo Horneado Elote   Zanahoria Fruta	5 Pasta de Ziti Horneada Brocólí   Garbanzos Fruta	6 Pizza de Pepperoni Brocólí   Zanahorias Fruta	7 Quesadilla de Queso Aroz Frijoles   Ensalada Mixta Fruta	8 Sandwich Frio de Queso con Jamón Pepinillos   Pepinos Fruta
11 <i>Dia De Los Veteranos</i>	12 Hot Dog de Pavo Ensalada Fria Elote   Zanahoria Fruta	13 Pizza de Pepperoni Brocólí   Zanahorias Fruta	14 Nachos de Queso con Frijol Lechuga con Tomate Fruta	15 Sub de Corte Frio Pepinos  Zanahorias Fruta
18 Tenders de Pollo Mac N Cheese Elote   Apio Fruta	19 Pollitos con Pure de Papa Elote   Apio Fruta	20 Pizza de Pepperoni Brocólí   Zanahorias Fruta	21 Burrito de Carne con Frijoles Aroz Pepinos   Ensalada mixta Fruta	22 Sandwich a la Parilla con Tocino, Queso, y Pavo Lechuga   Pepinos Fruta
25 Corn Dog de Pavo Ensalada de Papa Pepinos   Zanahorias Fruta	26 Pavo con Pan Horneado Pure de Papa con Gravy Vegetales al Vapor Fruta	27 No Escuela	28 <i>Feliz Día de acción de Gracias!</i> 	29



Fruta alternativa,  
leche de 1% y desnatada  
son ofrecidas diario



Punto Saludable: Intenta comer un  
vegetal diferente todos los dias

*El menú está sujeto a cambios debido a la disponibilidad del producto*

“Esta Institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades”